

## Informatie, aanmelding en kosten.

Uitgebreide beschrijving van de aanmeldingsprocedure, aanmeldingscriteria en downloads kunt u vinden op [www.vroegeinterventie.nl](http://www.vroegeinterventie.nl). De verwijzend arts kan verzekerden die voldoen aan de inclusiecriteria direct aanmelden via de website: [www.vroegeinterventie.nl](http://www.vroegeinterventie.nl).

Aangezien contracten met verzekeraars kunnen wijzigen, is een actuele stand van zaken weergegeven op: [www.vroegeinterventie.nl](http://www.vroegeinterventie.nl). Voor overige informatie kunt u contact opnemen met [info@vroegeinterventie.nl](mailto:info@vroegeinterventie.nl)

landelijk netwerk

E [info@vroegeinterventie.nl](mailto:info@vroegeinterventie.nl)  
I [www.vroegeinterventie.nl](http://www.vroegeinterventie.nl)



Vroege  
Interventie

Contactadres:  
Verlengde Voorstraat 8  
1949 CM Wijk aan Zee  
T 088 920 83 55  
F 088 920 84 13

## Erkende revalidatiecentra van de Stichting Vroege Interventie Revalidatiezorg 2011

Almere, Merem behandelcentra, Revalidatiecentrum de Trappenberg  
[www.trappenberg.nl](http://www.trappenberg.nl)

Amsterdam, Centrum voor Arbeid en Gezondheid (CAGA), Reade  
[www.reade.nl](http://www.reade.nl)

Amsterdam Zuid-Oost; Heliomare arbeidsintegratie  
[www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)

Arnhem, Revalidatie Medisch Centrum Groot Klimmendaal  
[www.zintens.nl](http://www.zintens.nl)

Breda, Revant, Revalidatiecentrum Breda  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

Doorn, Militair Revalidatiecentrum Aardenburg  
[www.mrc.nl](http://www.mrc.nl)

Dordrecht, Rijndam revalidatiecentrum, de Waarden.  
[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)

Eindhoven, Libra zorggroep, Revalidatiecentrum Blixembosch  
[www.blixembosch.nl](http://www.blixembosch.nl)

Enschede, Het Roessingh, centrum voor revalidatie  
[www.roessingharbeid.nl](http://www.roessingharbeid.nl)

Goes, Revant, Revalidatiecentrum Lindenhof – Goes  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

Haren-Groningen, Centrum voor revalidatie UMCG  
[www.centrumvoorrevalidatie-azg.nl](http://www.centrumvoorrevalidatie-azg.nl)

Heerhugowaard, Heliomare arbeidsintegratie  
[www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)

Hoensbroek, Adelante  
[www.adelante-zorggroep.nl](http://www.adelante-zorggroep.nl)

Huizen, Merem behandelcentra, Revalidatiecentrum de Trappenberg  
[www.trappenberg.nl](http://www.trappenberg.nl)

Leeuwarden, Revalidatie Friesland  
[www.revalidatie-friesland.nl](http://www.revalidatie-friesland.nl)

Rotterdam, Rijndam revalidatiecentrum, Westersingel  
[www.rijndam.nl](http://www.rijndam.nl)

Tilburg, Libra zorggroep, Revalidatiecentrum Leijpark  
[www.rcleijpark.nl](http://www.rcleijpark.nl)

Velsen – Noord, Heliomare arbeidsintegratie  
[www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)

Wijk aan Zee, Heliomare arbeidsintegratie  
[www.heliomare.nl](http://www.heliomare.nl)



# Revalidatie



Vroege Interventie  
Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie

# “Snel ingrijpen voorkomt complexe

Het landelijke netwerk Vroege Interventie Revalidatiezorg heeft als doel om op een snelle, efficiënte manier te beoordelen welke vorm van revalidatie de cliënt dient te volgen. Als arts kunt u door snel en gericht te verwijzen complexe chroniciteit en verzuim helpen te verminderen en/of voorkomen. Wij bieden dienstverlening op maat en geven u deskundig advies.

Snel ingrijpen voorkomt complexe chroniciteit. Dit is wetenschappelijk aangetoond in diverse studies. Geen actie ondernemen kan grote gevolgen hebben voor de cliënt (lichamelijk, mentaal maar ook financieel) en dan is er nog niet eens gesproken over de financiële gevolgen voor de maatschappij en de werkgever. Iedereen heeft tegenwoordig een grote verantwoordelijkheid als het gaat om langdurige uitval. Genoeg reden om op een vroeg moment in actie te komen. Met deskundige ondersteuning kunnen de gevolgen voor alle betrokkenen beperkt blijven.

## Aanmelden revalidatie

De huisarts, medisch specialist en bedrijfsarts kunnen de cliënt verwijzen voor revalidatie volgens de methodiek van het netwerk Vroege Interventie Revalidatiezorg. Als verwijzend arts bent u degene die beoordeelt of een cliënt in aanmerking komt voor onze methodiek. Er zijn twee mogelijkheden.

## 1. Vroege Interventie (VI)

### Diagnostiek en revalidatietraject

De cliënt zal eerst worden gezien door de revalidatiearts. De revalidatiearts bepaalt in deze fase of de cliënt in aanmerking komt voor multidisciplinaire revalidatie. Indien dit het geval is komt de cliënt in aanmerking voor onze Quicksan methodiek. De Quicksan bestaat uit een multidisciplinair onderzoek op medisch, fysiek, psychologisch en maatschappelijk gebied dat door verschillende professionals wordt uitgevoerd.

Na de diagnostische fase ontvangen de cliënt en de verwijzend arts de eindrapportage met een advies voor een te volgen revalidatietraject. De verwijzend arts krijgt op deze manier snel inzicht in de revalidatiemogelijkheden. Indien geïndiceerd, volgt er een multidisciplinair revalidatietraject volgens de Vroege Interventie werkwijze.

### Bekostiging Vroege Interventie

Vroege Interventie is voor iedereen beschikbaar vanuit de basisverzekering. De diagnostische fase en het revalidatietraject volgens de werkwijze Vroege Interventie worden geheel bekostigd door alle zorgverzekeraars. Met uitzondering van het eigen risico. Extra re-integratie activiteiten vallen onder de werkgeversverantwoordelijkheid.

## 2. Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie (MER)

De Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie is in samenwerking met een aantal zorgverzekeraars ontwikkeld. U kunt gebruik maken van de MER indien de cliënt verzekerd is bij de aangesloten verzekeraars. De MER wordt geheel bekostigd door de aangesloten zorgverzekeraars. Zie bekostiging MER. Met uitzondering van het eigen risico. De MER bestaat uit een diagnostiekgedeelte (ARA) en een revalidatie gedeelte (MER).

### Diagnostiek

De Arbeid Revalidatie Analyse (ARA) bestaat uit een onderzoek op medisch, fysiek, psychologisch en maatschappelijk gebied dat door verschillende professionals wordt uitgevoerd. De ARA is ontworpen om op een snelle, efficiënte manier te beoordelen of er exclusiecriteria zijn om een MER training te kunnen volgen. Indien na de ARA een MER indicatie gesteld is, kan de cliënt vijf werkdagen later starten met een revalidatietraject van 15 weken.

# chroniciteit en langdurig arbeidsverzuim”

## De MER revalidatie

Alles in deze revalidatie is gericht op voorwaardenscheppende factoren voor maatschappelijke participatie van de cliënt. Indien er sprake is van verzuim is, de ambitie dat de cliënt binnen acht weken werk hervat. De multidisciplinaire revalidatie bestaat uit trainingsonderdelen die de cliënt zowel fysiek als mentaal sterker maken en inzicht geven in de relatie tussen gedrag, prestaties en ziekteverzuim.

## Uitgangspunten MER traject

Een arts verwijst de cliënt voor een Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie traject. De belangrijkste uitgangspunten van MER zijn:

- Resultaatgerichtheid en snelle toegankelijkheid.
- Na aanmelding wordt de cliënt binnen vijf werkdagen een onderzoek (ARA) aangeboden.
- Na het onderzoek wordt binnen vijf werkdagen een multidisciplinaire revalidatie aangeboden (MER).
- Is er sprake van arbeidsverzuim, dan hervat de werknemer binnen acht weken na start van de revalidatie het werk.
- Geheel bekostigd door de aangesloten zorgverzekeraars.

## Bekostiging MER

Multidisciplinaire Eerstelijns Revalidatie wordt geheel bekostigd door de aangesloten zorgverzekeraars. De MER kan worden ingezet voor alle verzekerden van; VGZ, SIZ, IZZ, IZA, IZA-Gemeenten, UMC-zorgverzekering, Trias, IZA Cura, De Goudse, Univé, Univé militair / SZVK, Zekur, Zorgzaam, CZ, OHRA, Delta Lloyd en Menzis.

Deze regeling geldt ook voor diverse volmachthouders zoals IAK Verzekeringen B.V. (VGZ), Nedasco Assuradeuren (VGZ), Turien & Co Assuradeuren (VGZ), VPZ Assuradeuren B.V. (VGZ), Aevitae (VGZ), Aevitae (Cares N.V. / de Goudse). Extra re-integratie activiteiten vallen onder de werkgeversverantwoordelijkheid.

## Gebleken succesvolle VI en MER revalidatietrajecten

Onze revalidatieaanpak is succesvol. Indien er sprake is van arbeidsverzuim leidt onze revalidatie bij uitgevallen werknemers in ruim 85% tot duurzame re-integratie.

## Welke rol speelt de verwijzend arts?

Ieder traject doen wij in nauw overleg met de verwijzend arts en cliënt. Wij hebben een open benadering en vinden het van belang om gedurende het revalidatie traject regelmatig contact met alle partijen te hebben. Onze aanpak is direct en persoonlijk. Wij spreken cliënten aan op hun eigen verantwoordelijkheid en gaan uit van hun mogelijkheden en niet van hun beperkingen. Deze aanpak stimuleert en motiveert en is succesvol voor een duurzame maatschappelijke participatie en arbeid.

## Aanmeldingscriteria

### Inclusiecriteria:

- A-specifieke klachten aan het houding- en bewegingsapparaat al dan niet gecombineerd met psychosociale problematiek.
- Klachten zijn langer dan 3 maanden bekend en/of in behandeling en kennen een continu of progressief beloop.
- Er kan sprake zijn van arbeidsverzuim.
- Er is reguliere eerste en/of tweedelijns zorg ingezet zonder afdoende resultaat.
- Ongunstige prognose zonder inzet van multidisciplinaire revalidatie aanpak.
- Gedragmatige aanpak is wenselijk.
- Bereidheid van de cliënt tot het ondertekenen van een behandelovereenkomst.

### Exclusiecriteria:

- Onvoldoende motivatie.
- Psychiatrische stoornissen.
- Aandoeningen van fysieke aard waarbij verwacht mag worden dat weefsel- en functieherstel zal plaatsvinden volgens normaal beloop.
- Conflictsituatie met de werkgever.